Bern, 21. Oktober 2026

Erhebung von Fisch- oder Fleischanteil in Lebensmitteln

Von Mitte September bis Anfang Oktober 2026 hat der Konsumentenschutz untersucht, wie viel Fleisch oder Fisch in beliebten Lebensmitteln stecken. Von 85 Produkten aus dem Detailhandel (Aldi, Coop, Globus, Lidl und Migros) wurden der Preis pro 100 Gramm, der Anteil an (namensgebendem) Fleisch oder Fisch und die Herkunft verglichen.

Geprüft wurden:

- Bolognese-Sauce (9 vergleichbare Produkte)
- Chicken-Nuggets (22 vergleichbare Produkte)
- Fischstäbchen (16 vergleichbare Produkte)
- Kalbswurst (14 vergleichbare Produkte)
- Pizza Prosciutto (10 vergleichbare Produkte)
- Tortellini (14 vergleichbare Produkte)

Das Ergebnis zeigt, dass der Fleischanteil bei ähnlichen Produkten sehr unterschiedlich ist. Besonders gross sind die Unterschiede bei:

- Kalbswürsten: bis zu 33 Prozentpunkte Unterschied beim Kalbsfleischanteil
- Chicken-Nuggets: bis zu 21 Prozentpunkte Unterscheid beim Fleischanteil
- Bolognese-Saucen: bis zu 19 Prozentpunkte Unterschied beim Fleischanteil

Bolognese-Sauce					
	Marke	**Produkt**	**Preis / 100g**	**Namensgebender Bestandteil**	**Bemerkung**
1	Agnesi (Migros)	Sugo alla Bolognese	Fr. 1.00	Rindfleisch 16 % (EU)	
2	Barilla (Aldi, Coop, Lidl)	Bolognese	Fr. 1.00	Rindfleisch 8 %, Schweinefleisch 8 %	Keine Herkunftsangabe
3	Bio 365 (Coop)	Sugo alla Bolognese	Fr. 0.68	Rindfleisch 8 %, Schweinefleisch 8 %	Keine Herkunftsangabe
4	Le Gusto (Aldi)	Sugo Bolognese	Fr. 0.20	Rindfleisch 18 %	Keine Herkunftsangabe
5	Alnatura (Migros)	Bolognese	Fr. 0.68	Rindfleisch 10 %, Schweinefleisch 10 %	Keine Herkunftsangabe
6	Italiamo (Lidl)	Sugo alla Bolognese	Fr. 0.45	Rindfleisch 10.5 %, Schweinefleisch 10.5 %	Keine Herkunftsangabe
7	Salsa all'Italiana (Migros)	Bolognese	Fr. 0.78	Rindfleisch 21 % (EU)	
8	Rummo (Coop)	Ragu alla Bolognese	Fr. 1.29	Rinderhackfleisch 11 % (IT), Schweinehackfleisch 11 % (IT)	
9	Cascina San Giovanni (Globus)	Sugo alla Bolognese	Fr. 4.72	Rindfleisch 35 % (IT)	
			Fr. 4.52 Unterschied	**19 Prozentpunkte Unterschied**	
			Ø Fr. 1.20	Ø Fleisch 20.55 %	

Chicken-Nuggets					
	Marke	**Produkt**	**Preis / 100g**	**Namensgebender Bestandteil**	**Bemerkung**
1	Findus (Coop)	Chicken Nuggets	Fr. 2.98	Pouletbrustfleisch 46 % (DE)	Tiefkühlprodukt
2	Primana (Aldi)	Jungle Chicken Nuggets	Fr. 1.07	Pouletbrustfleisch 48 % (CH)	Tiefkühlprodukt
3	Lilibiggs (Migros)	Poulet Nuggets Mini Zoo	Fr. 1.07	Pouletfleisch 49 % (CH)	Tiefkühlprodukt, speziell an Kinder gerichtet
4	Alpina (Aldi)	Poulet Nuggets	Fr. 1.46	Pouletfleisch 52 % (CH),	Davon sind 7 % mechanisch separiertes Pouletfleisch
5	Betty Bossi (Coop)	Chicken Nuggets im Teig	Fr. 2.20	Pouletfleisch 52 % (CH)	

6	Betty Bossi (Coop)	Crunchy Chicken Nuggets	Fr. 1.94	Pouletfleisch 55 % (CH)	
7	JaMaDu (Coop)	Chicken Nuggets Tiere	Fr. 2.48	Pouletfleisch 55 % (CH)	Tiefkühlprodukt, speziell an Kinder gerichtet
8	Migros (Migros)	Nuggets	Fr. 1.46	Pouletfleisch 55 % (BRA)	
9	Qualité & Prix (Coop)	Nuggets im Teig	Fr. 1.83	Pouletfleisch 55 % (BRA)	Tiefkühlprodukt
10	Qualité & Prix (Coop)	Nuggets Poulet Crunchy	Fr. 2.56	Pouletfleisch 55 % (CH)	Tiefkühlprodukt
11	Don Pollo (Migros)	Chicken Nuggets im Teig	Fr. 1.67	Pouletfleisch 56 % (BRA)	Tiefkühlprodukt
12	Don Pollo (Migros)	Chicken Crunchy Nuggets	Fr. 2.24	Pouletfleisch 59 % (CH)	Tiefkühlprodukt
13	Bell (Coop)	Premium Poulet-Nuggets	Fr. 2.98	Pouletfleisch 61 % (CH)	Tiefkühlprodukt
14	Don Pollo (Migros)	Chicken Nuggets	Fr. 2.90	Pouletbrust 61 % (CH)	Tiefkühlprodukt
15	Chef Select (Lidl)	Chicken Nuggets	Fr. 1.07	Pouletfleisch 62 % (CH oder HUN)	Tiefkühlprodukt
16	Optigal (Migros)	Crispy Chicken Nuggets	Fr. 1.96	Pouletfleisch 62 % (CH)	
17	Qualité & Prix (Coop)	Nuggets Poulet	Fr. 1.99	Pouletfleisch 64 % (NL, …)	Tiefkühlprodukt
18	Betty Bossi (Coop)	Chicken Nuggets paniert	Fr. 2.35	Pouletfleisch 65 % (CH)	
19	Don Pollo (Migros)	Chicken Nuggets	Fr. 1.80	Pouletfleisch 65 % (CH oder BRA)	Tiefkühlprodukt
20	Findus (Coop)	Premium Chicken Nuggets	Fr. 3.65	Pouletbrustfleisch 65 % (BRA)	Tiefkühlprodukt
21	M-Budget (Migros)	Chicken Nuggets	Fr. 1.07	Pouletfleisch 67 % (CH oder BRA)	Tiefkühlprodukt
22	Prix Garantie (Coop)	Chicken Nuggets	Fr. 0.93	Pouletfleisch 67 % (UKR)	Tiefkühlprodukt
			Fr. 2.72 Unterschied	**21 Prozentpunkte Unterschied**	
			Ø Fr. 1.985	Ø Fleisch 58 %	

Fischstäbchen					
	Marke	**Produkt**	**Preis / 100g**	**Namensgebender Bestandteil**	**Bemerkung**
1	Findus (Coop)	Crack-Sticks Family Pack	Fr. 2.28	Alaska-Seelachsfilet 56 % (Nordostpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC
2	Findus (Coop)	Crack-Sticks	Fr. 2.45	Alaska-Seelachsfilet 57 % (Nordostpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC
3	Alnatura (Migros)	Fisch Stäbchen	Fr. 1.98	Seelachsfilet 65 %	Tiefkühlprodukt, Naturland Wildfisch

4	Coop (Coop)	Fish Sticks	Fr. 0.78	Alaska-Seelachs 65 % (Nordostpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC
5	Findus (Coop, Lidl)	Fisch Sticks	Fr. 1.32	Alaska-Seelachsfilet 65 % (Nordostpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC
6	Golden Seafood (Aldi)	Fischstäbchen	Fr. 0.67	Alaska-Seelachs-Filet 65 % (Nordwestpazifik oder Nordostpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC
7	Migros (Migros)	Fischstäbchen	Fr. 0.44	Alaska-Seelachs-Püree 65 %	Tiefkühlprodukt, MSC
8	MSC (Aldi)	Fish Fingers	Fr. 0.44	Alaska-Seelachs-Mus 65 % (Nordwestpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC
9	Ocean Sea (Lidl)	Fischstäbchen	Fr. 0.44	Fisch 65 % (Alaska-Seelachs gefangen im Nordwestpazifik oder Nordostpazifik, Neuseeländischer Hoki gefangen im Südwestpazifik oder Seelachs gefangen im Nordostatlantik)	Tiefkühlprodukt, MSC, Mögliche Fischarten (inkl. Fanggebiet) siehe Aufdruck hinter dem MHD.
10	Ocean Sea (Lidl)	Fischstäbchen	Fr. 0.67	Alaska-Seelachsfilet 65 % (Nordwestpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC, speziell an Kinder gerichtet
11	Pelican (Migros)	Fischstäbchen	Fr. 0.67	Alaska-Seelachs 65 % (Nordpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC
12	Pelican (Migros)	Fischstäbchen	Fr. 1.32	Dorsch 65 % (Nordostatlantik)	Tiefkühlprodukt, MSC, Preisunterschiede aufgrund von verschiedenen Verpackungsgrössen
13	Pelican (Migros)	Fischstäbchen	Fr. 1.83	Dorsch 65 % (Nordostatlantik)	
14	Pelican (Migros)	Fischstäbchen	Fr. 2.20	Dorsch 65 % (Nordostatlantik)	
15	Prix Garantie (Coop)	Fish Sticks	Fr. 0.44	Alaska-Seelachs 65 % (Nordostpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC
16	Qualité & Prix (Coop)	Fish Sticks	Fr. 1.83	Fisch 65 % (Fischart variiert je nach Saison, Dorsch aus Nordostatlantik oder Kabeljau aus Nordostpazifik)	Tiefkühlprodukt, MSC
			Fr. 2.01 Unterschied	**9 Prozentpunkte Unterschied**	
			Ø Fr. 1.241	Ø Fleisch 64 %	

Kalbswurst					
	Marke	**Produkt**	**Preis / 100g**	**Namensgebender Bestandteil**	**Bemerkung**
1	Qualité Suisse (Lidl)	Kalbsbratwurst	Fr. 0.83	Kalbfleisch 29 % (CH)	Enthält auch noch Schweinefleisch (CH), Speck (CH), Schwarten (CH)
2	Naturaplan (Coop)	Bio St. Galler Kalbsbratwurst	Fr. 2.90	Kalbfleisch 36 % (CH)	Enthält auch noch Speck (CH), Schweinefleisch (CH)
3	Naturaplan (Coop)	Bio Kalbscipollata	Fr. 4.13	Kalbfleisch 36 % (CH)	Enthält auch noch Speck (CH), Schweinefleisch (CH)
4	Coop (Coop)	St. Galler Kalbsbratwurst IGP	Fr. 2.05	Kalbfleisch 37 % (CH)	Enthält noch Speck (CH), Schweinefleisch (CH),
5	Prix Garantie (Coop)	Kalbs Cipollata	Fr. 1.75	Kalbfleisch 37 % (CH)	Enthält auch noch Speck (CH), Schweinefleisch (CH)
6	Qualité&Prix (Coop)	Kalbs-Cipollata	Fr. 3.30	Kalbfleisch 37 % (CH)	Enthält auch noch Speck (CH), Schweinefleisch (CH)
7	Spécialité Suisse (Migros)	St. Galler Kalbsbratwurst IGP	Fr. 1.38	Kalbfleisch 37 % (CH)	Enthält auch noch Speck (CH), Schweinefleisch (CH, Schwarten (CH)
8	Naturafarm (Coop)	Kalbsbratwurst	Fr. 2.48	Kalbfleisch 38 % (CH)	Enthält auch noch Speck (CH), Schweinefleisch (CH)
9	Naturafarm (Coop)	Kalbs-Cipollata	Fr. 3.50	Kalbfleisch 38 % (CH)	Enthält auch noch Speck (CH), Schweinefleisch (CH)
10	Saveurs Suisse (Aldi)	Kalbs-Cipollata	Fr. 1.75	Kalbfleisch 38 % (CH)	Enthält auch noch Schweinefleisch (CH), Speck (CH)

11	Qualité Suisse (Lidl)	Kalbs-Cipollata	Fr. 1.75	Kalbfleisch 41 % (CH)	Enthält auch noch Schweinefleisch (CH), Speck (CH)
12	Minnig am Bachtel (Migros)	Kalbbratwurst frisch	Fr. 2.95	Kalbfleisch 52 % (CH)	Enthält nur Kalbfleisch
13	Bell (Coop)	Kalbsbratwurst	Fr. 3.29	Kalbfleisch 56 % (CH)	Enthält auch noch Kalbsfett (CH)
14	Migros (Migros)	Kalbsbratwurst	Fr. 2.48	Kalbfleisch 62 % (CH)	Enthält nur Kalbfleisch
			Fr. 3.30 Unterschied	**33 Prozentpunkte Unterschied**	
			Ø Fr. 2.467	Ø Kalbfleisch 41 %	
	Globus	*Kalbfleisch-Bratwurst*	*Fr. 3.75*	*Kalbfleisch 100 % (CH)*	*Angabe stimmt nicht, bzw. bezieht sich auf den Fleischanteil. (Kein anderes Fleisch*

Pizza Prosciutto					
	Marke	**Produkt**	**Preis / 100g**	**Namensgebender Bestandteil**	**Bemerkung**
1	Buitoni (Coop)	La Classica Prosciutto	Fr. 1.14	getrockneter Schinken geräuchert 8.5 %	Tiefkühlprodukt, keine Herkunftsangabe
2	Betty Bossi Naturaplan (Coop)	Bio Pizza Prosciutto	Fr. 1.81	Schinken 10 % (CH)	Frische Pizza
3	M-Budget (Migros)	Pizza Prosciutto	Fr. 0.45	Schinken gekocht 10 %	Tiefkühlprodukt, keine Herkunftsangabe
4	Anna’s Best (Migros)	Prosciutto	Fr. 1.35	Schweinefleisch 13 % (CH)	Frische Pizza
5	Betty Bossi (Coop)	Pizza Prosciutto	Fr. 1.20	Schinken 13 % (CH)	Frische Pizza
6	Chef Select (Lidl)	Stonebaked Pizza Prosciutto	Fr. 0.63	gekochtes Schweinefleischerzeugnis 13 %	Frische Pizza, keine Herkunftsangabe
7	Dr. Oetker Ristorante (Coop)	Pizza Prosciutto	Fr. 1.72	gekochter Hinterschinken 14 %	Tiefkühlprodukt, keine Herkunftsangabe
8	La Trattoria (Migros)	Pizza Prosciutto	Fr. 0.70	Schinken gekocht 14 %	Tiefkühlprodukt, keine Herkunftsangabe
9	Prix Garantie (Coop)	Pizza Prosciutto	Fr. 0.45	Schinken 14 %	Tiefkühlprodukt, keine Herkunftsangabe

10	Trattoria Alfredo (Lidl)	Steinofenpizza Prosciutto	Fr. 0.45	Gekochter Hinterschinken 14 %	Tiefkühlprodukt, keine Herkunftsangabe
			Fr. 1.36 Unterschied	**5.5 Prozentpunkte Unterschied**	
			Ø Fr. 1.101	Ø Schinken 12.5 %	

Tortellini mit Rohschinken					
	Marke	**Produkt**	**Preis / 100g**	**Namensgebender Bestandteil**	**Bemerkung**
1	Migros (Migros)	Tortellini mit Rohschinken	Fr. 1.00	Rohschinken 2.8 %	Keine Herkunftsangabe
2	Rana (Coop)	Tortellini Prosciutto crudo	Fr. 2.10	Prosciutto di Parma Rohschinken 5.8 % (IT)	Deklaration verschachtelt: Füllung 36 %, davon 16 % Rohschinken, Enthält zusätzlich Schweinefleisch
3	Deluxe (Lidl)	Tradizionale Prosciutto crudo	Fr. 1.18	Rohschinken geräuchert 6.1 %	Deklaration verschachtelt: Füllung 38 %, davon 16 % Rohschinken, nicht ganz verständlich ob zusätzlich Schweinefleischerzeugnis enthalten ist, keine Herkunftsangabe
4	Betty Bossi (Coop)	Tortelloni Prosciutto crudo	Fr. 1.65	Rohschinken 8 % (CH)	keine Herkunftsangabe
5	Delicatessa (Globus)	Tortellini con prosciutto crudo	Fr. 4.00	Rohschinken 11.5 %	Keine Herkunftsangabe, enthält zusätzlich geschmortes Rindfleisch, Deklaration verschachtelt: Füllung 50 %, davon 23 % Rohschinken
6	Anna’s Best (Migros)	Tortellini al Prosciutto crudo	Fr. 1.32	Rohschinken 13 %	Enthält zusätzlich Schweinefleisch 10.5 %, keine Herkunftsangabe
7	Garofalo (Migros)	Tortellini Prosciutto crudo	Fr. 2.60	Rohschinken 13 %	Keine Herkunftsangabe
			Fr. 3.00 Unterschied	**10.2 Prozentpunkte Unterschied**	
			Ø Fr. 1.978	Ø Rohschinken 7.393 %	

Tortellini mit Rindfleisch					
	Marke	**Produkt**	**Preis / 100g**	**Namensgebender Bestandteil**	**Bemerkung**
1	Anna’s Best (Migros)	Tortelloni Carne di manzo	Fr. 1.16	Rindfleisch 9 % (CH)	
2	Betty Bossi (Coop)	Tortelloni con carne di manzo	Fr. 1.19	Rindfleisch 11 % (CH)	
3	Chef Select (Lidl)	Tortelloni Ridfleisch	Fr. 0.45	Rindfleisch 13 %	Keine Herkunftsangabe
			Fr. 0.74 Unterschied	**4 Prozentpunkte Unterschied**	
			Ø Fr. 0.933	Ø Rindfleisch 11 %	
Tortellini mit Schweinefleisch					
	Marke	**Produkt**	**Preis / 100g**	**Namensgebender Bestandteil**	**Bemerkung**
1	Cucina (Aldi)	Tortelloni Fleisch	Fr. 0.45	Schweinefleisch 10 %	Keine Herkunftsangabe
2	M-Budget (Migros)	Tortelloni Fleisch	Fr. 0.45	Schweinefleisch 10 %	Keine Herkunftsangabe
3	Italiamo (Lidl)	Tortellini mit Schweinefleisch	Fr. 0.80	Schweinefleischerzeugnis 26.7 %	Deklaration verschachtelt: Füllung 40 %, davon gekochtes Schweinefleischerzeugnis 68%, davon Schweinefleisch 98%, keine Herkunftsangabe
			Fr. 0.35 Unterschied	**16.7 Prozentpunkte Unterschied**	
			Ø Fr. 0.567	Ø Schweinefleisch 15.567 %	
Tortellini mit Fleischmix					
	Marke	**Produkt**	**Preis / 100g**	**Namensgebender Bestandteil**	**Bemerkung**
1	Prix Garantie (Coop)	Tortellini mit Fleisch	Fr. 0.45	Rindfleisch 5 % (CH) Schweinefleisch 5 % (CH)	Deklaration schwer verständlich: Tortellini mit 22 % Rind-/SchweinefleisFr.üllung – nur 22% Füllung? Fleischanteil falsch deklariert?