

Zucker in Babynahrung

Der Konsumentenschutz hat im Herbst 2023 rund 30 Produkte für Babys und Kleinkinder unter die Lupe genommen und ihren Zuckergehalt sowie die Werbeaussagen geprüft. Die Produkte finden Sie auf dieser Liste, weitergehende Informationen sowie die Forderungen des Konsumentenschutzes unter www.konsumentenschutz.ch/zucker.

Breie	2
Quetschies.....	3
Kekse	6
Riegel	7
Getränke.....	8

Breie	Produkt	Hersteller	Anbieter	Alters-empfehlung	Zucker in g pro 100 g	Problematische Werbung
	Müsli mit Früchten	Bioland	Lidl	Ab 8 Monate	12.5	Nein (vorne nicht sichtbar)
	Mango-Banane in Apfel	Hipp	Coop	Ab 6 Monate	11.7	Klimapositiv
	Bio Apfel Mango Brei	mibébé	Migros	Ab 4 Monate	11	Ohne Zuckerzusatz
	Apfel, Banane mit Zwieback	Mamia	Aldi	Ab 6 Monate	11	Süsse nur aus Fruchtzutaten
	Frucht & Getreide, Apfel Banane Babykeks	Hipp	Coop	Ab 4 Monate	10,9	Klimapositiv



Apfel, Pfirsich und Banane	Lupilu	Lidl	Ab 5 Monate	10,4	Keine
----------------------------------	--------	------	----------------	------	-------



Apfel- Aprikose Brei	Hipp	Migros		10,2	Klimapositiv
----------------------------	------	--------	--	------	--------------

Quetschies	Produkt	Hersteller	Anbieter	Alters- empfehlung	Zucker in g pro 100 g	Problematische Werbung
------------	---------	------------	----------	-----------------------	--------------------------------	---------------------------



Banane, Apfel, Mango & Aprikose	Holle	Migros	Ab 6 Monate	13,6	Ohne Zuckerzusatz, 100 % Frucht, klimapositiv
--	-------	------------------------	-------------	------	--



Apfel, Banane	Mibébé	Migros	Ab 6 Monate	13	Ohne Zuckerzusatz
------------------	--------	------------------------	-------------	----	----------------------



Quetschie
rote Früchte

Mibébé

[Migros](#)

Ab 6 Monate

13

Ohne
Zuckerzusatz



Rote
Früchte in
Apfel
Banane

Hipp

Coop

Ab 12
Monate

12,5

Klimapositiv



Birne &
Banane mit
Kiwi

Holle

Coop

Ab 8 Monate

12

100 % Frucht,
ohne
Zuckerzusatz



Fruchtsnack
Apfel,
Pfirsich,
Banane,
Marille

Bio
Natura

[Aldi](#)

keine
Altersangabe

12

Ohne
Zuckerzusatz,
100 % Frucht,
Erwachsenen-
Referenzwert



Banane,
Erdbeere,
Himbeere

Freche
Freunde

Coop

Ab 1. Jahr

12

Ohne
Zuckerzusatz



Mango in Banane, Orange, Birne mit Reis	Hipp	Coop	Ab 1. Jahr	12	Klimapositiv
---	------	------	------------	----	--------------



Bio Fruit	Freshona	Lidl	keine Altersangabe	11,6	100 % Fruit, with no added sugar
-----------	----------	------	--------------------	------	----------------------------------



Apfel, Birne, Banane	Hipp	Coop	ab 1. Jahr	11,3	ohne Zuckerzusatz, Klimapositiv
----------------------	------	------	------------	------	---------------------------------

Kekse	Pro- dukt	Herstel- ler	Anbieter	Alters- empfeh- lung	Zucker in g pro 100 g	Problema- tische Werbung
	Kinder- Biscuits	Galactina	Migros /Lidl/Aldi	Ab 12 Monate	25	Mit 4 Vitaminen, mit Calcium und Eisen
	Baby Kekse	Hipp	Migros	Ab 6/8 Monate	22	Ideal für kleine Hände, Verzehr- empfehlung beachten:
	Kekse Bio Farm Animal Biscuits	Organix	Migros	Ab 12 Monate	18	Biscuits in Tierform: explore & play
	Hafer- Dinkel Kekse Herzen	Alnatura	Migros	Ab 12 Monate	15	Milde Süsse aus Agavendick- saft
	Baby Kekse	Holle	Migros	Ab 8 Monate	14	Zum Knabbern für zwischen- durch, ideal für kleine Hände

Riegel	Produkt	Hersteller	Anbieter	Alters-empfehlung	Zucker in g pro 100 g	Problematische Werbung
	Früchteriegel Apfel-Banane	Holle	Coop	Ab 12 Monate	46	Nachhaltig von Anfang an Klimapositiv
	Früchte Freund Joghurt-Kirsch in Banane	Hipp	Coop	Ab 12 Monate	39,3	Keine
	Früchte Freund Apfel, Banane, Hafer	Hipp	Coop	Ab 12 Monate	39	Süsse nur aus Früchten
	Müsli-Freunde mit Keks-Frucht-Vanille	Hipp	Migros	Ab 12 Monate	36,1	Keine
	Baby-Fruchtriegel Birne-Apfel	Holle	Migros	Ab 12 Monate	37	mit Dinkelmehl Oblate

Getränke	Produkt	Hersteller	Anbieter	Alters- empfehlung	Zucker in g pro 100g	Problematische Werbung
----------	---------	------------	----------	-----------------------	-------------------------------	---------------------------



Fenchel-Tee	Mamia	Aldi	Ab 4 Monate	91	Ohne Zusatz von Milchprodukten, mit Isomaltulose statt mit Zucker
-------------	-------	------	-------------	----	---



Apfelsaft mit Fenchelsaft	mibébé	Migros	Ab 6 Monate	10	
---------------------------	--------	------------------------	-------------	----	--