



KONSUMENTEN  
SCHUTZ



## Lebensmittel Labels

SALDO

### Besser Einkaufen – so geht's:

- Saisonal und regional
- Bio-Produkte
- Gemüse aus Freilandproduktion
- Fleisch aus tierfreundlicher Haltung
- Fisch nur aus bestandserhaltender Fischerei oder umweltverträglichen Zuchten
- Produkte aus Fairem Handel
- Mehr pflanzliche Produkte, weniger Fleisch und Fisch

### Was wurde bewertet?

Beurteilt wurden die Richtlinien der Labels in Bezug auf:

- Umwelt (Wasser, Boden, Biodiversität und Klima)
- Sozialstandards und gerechte Handelsbeziehungen
- Risiken für Dritte (Zusatzstoffe, Rückstände)
- Tierwohl
- Fischerei-Management
- Glaubwürdigkeit (z.B. unabhängige Kontrolle, Transparenz)

Die Beurteilung gibt das Resultat über alle Bewertungskategorien wieder. Verschiedene Labels sind jedoch auf einen bestimmten Bereich spezialisiert. Möchten Sie wissen, wie ein Label beispielsweise in der Kategorie Tierwohl oder Fair Trade abgeschnitten hat? Dies und weitere Informationen finden Sie unter:

[www.wwf.ch/foodlabels](http://www.wwf.ch/foodlabels)

[www.konsumentenschutz.ch](http://www.konsumentenschutz.ch)

[www.tierschutz.com](http://www.tierschutz.com)

### Sehr empfehlenswerte Labels bieten:

- Konsequente Bio-Produktion
- Massnahmen zum Schutz von Ökosystemen und Artenvielfalt
- Artgerechte Tierhaltung
- Keine Flugtransporte
- Soziale Arbeitsbedingungen
- Stark eingeschränkter Einsatz von Zusatzstoffen
- Keine Verwendung von gentechnisch veränderten Organismen
- Unabhängige jährliche Kontrollen



© nature.picture/Pixelio



Ausgezeichnet biodynamisch.



### Sehr empfehlenswert

**Delinat** – Wein aus biologischem Anbau deutlich über den gesetzlichen Anforderungen

**Weide-Beef Bio (Migros)** – Biologisches CH-Rindfleisch aus tierfreundlicher Haltung mit häufigem Weidegang

**KAGfreiland** – Schweizer Fleisch und Eier aus biologischer, tierfreundlicher Haltung mit ständigem Auslauf

**Natura-Beef Bio** – Biologisches Schweizer Rindfleisch aus Mutterkuhhaltung mit täglichem Auslauf

**Demeter** – Bio-dynamische Produktion deutlich über gesetzlichen Anforderungen; häufiger Auslauf für Tiere

**Naturaplan (Coop)** – Bio-Produktion deutlich über den gesetzlichen Anforderungen; artgerechte Tierhaltung

**Bio Knospe** – Bio-Produktion deutlich über den gesetzlichen Anforderungen; artgerechte Tierhaltung

**Fidelio** – Schweizer Fleisch aus biologischer, tierfreundlicher Haltung mit häufigem Auslauf

**Migros Bio** – Bio-Produktion über den gesetzlichen Anforderungen; artgerechte Tierhaltung

**Gebana bio und fair** – Fair gehandelte Bio-Produkte von Kleinbauern aus dem Süden

### Empfehlenswert

**Max Havelaar** – Fair gehandelte Produkte aus dem Süden mit Umweltauflagen

**Claro fair trade** – Fair gehandelte Produkte von Kleinbauern aus dem Süden, häufig bio

**Weide-Beef (Migros)** – Schweizer Rindfleisch aus tierfreundlicher Haltung mit häufigem Weidegang

**Naturafarm (Coop)** – Schweizer Eier und Fleisch aus tierfreundlicher Haltung mit ständigem Auslauf

**Bio natur plus (Manor)** – Importe gemäss den gesetzlichen Bio-Anforderungen, Inlandprodukte darüber

**Biotrend (Lidl)** – Importe gemäss den gesetzlichen Bio-Anforderungen, Inlandprodukte darüber

**TerraSuisse (Migros)** – Integrierte Schweizer Produktion; Fleisch aus tierfreundlicher Haltung mit häufigem Auslauf

**Natur Aktiv (Aldi)** – Bio-Produktion nach gesetzlichen Anforderungen

**IP-Suisse** – Integrierte Schweizer Produktion; Fleisch aus tierfreundlicher Haltung mit häufigem Auslauf



**AquaGAP** – Fische und Meeresfrüchte aus umwelt- und sozialverträglicher Zucht

**MSC** – Fische und Meeresfrüchte aus langfristig bestandserhaltender Fischerei mit gutem Management

**Spar Natur Pur** – Bio-Produktion nach gesetzlichen Anforderungen

**Globus organic** – Bio-Produktion nach gesetzlichen Anforderungen

**Agri Natura** – Schweizer Fleisch aus tierfreundlicher Haltung mit häufigem Auslauf

**Natura-Beef** – Schweizer Rindfleisch aus Mutterkuhhaltung mit täglichem Auslauf

### Besser als kein Label

**Fair for life** – Fair gehandelte Produkte aus dem Süden mit gewissen Umweltauflagen

**Vinatura** – Schweizer Weine aus integrierter Produktion

**Bio-Siegel / EU-Bio-Logo** – Bio-Produktion gemäss den gesetzlichen Anforderungen der EU

**Utz Certified** – Produkte aus dem Süden mit gewissen Umwelt- und Sozialstandards

**Rainforest Alliance** – Produkte aus dem Süden mit gewissen Umwelt- und Sozialstandards

**Friend of the Sea** – Fische und Meeresfrüchte aus schonender Fischerei oder Zuchten mit gewissen Umweltauflagen

**Swiss Prim Gourmet** – Schweizer Fleisch, Auslaufhaltung nicht für alle Tierarten