



Merkblatt

Saisontabelle Gemüse

SKS – Stärkt die Konsumenten

Monat	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
Artischocken												
Auberginen												
Bärlauch												
Batavia												
Blumenkohl												
Bohnen												
Broccoli												
Brunnenkresse												
Chicorée												
Chicorino rosso												
Chinakohl												
Cima di rapa												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endiviensalat												
Erbsen												
Federkohl												
Fenchel												
Frühkartoffeln												
Gurken												
Kabis rot												
Kabis weiss												
Karotten												
Kartoffeln												
Kefen												
Knoblauch												
Knollenselleri												
Kohlrabi												
Kopfsalat												

Beratungshotline: 0900 900 440 (Fr. 2.90/Min), Gratis-Beratung für Gönner und Förderer: 031 370 24 25

Jetzt Gönner oder Förderer werden: info@konsumentenschutz.ch | www.konsumentenschutz.ch
 Stiftung für Konsumentenschutz | Monbijoustrasse 61 | Postfach, 3000 Bern 23 | Tel. 031 370 24 24

Monat	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
Krautstiel												
Kresse												
Kürbis												
Lattich												
Lauch												
Lollo Salat												
Mais												
Nüssli Salat												
Pak-Choi												
Pastinaken												
Peperoni												
Petersilie												
Petersilienwurzel												
Pfälzerkarotten												
Portulak												
Radieschen												
Randen												
Rettich												
Rhabarber												
Romanesco												
Rosenkohl												
Rucola												
Schnittlauch												
Schnittmangold												
Schnittsalat, div.												
Schwarzwurzel												
Spargeln												
Spinat												
Stangensellerie												
Tomaten, div.												
Topinambur												
Wirz												
Zucchini												
Zuckerhut												
Zwiebeln, div.												

Hat Ihnen dieses Merkblatt geholfen?
 Um unser Angebot ausbauen und unterhalten zu können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.
[Gönnerschaft](#) / [Förderung](#) / [SMS-Sofortspende](#) / Postkonto: 30-24251-3.
 Gönner und Förderer beraten wir kostenlos. Herzlichen Dank!

